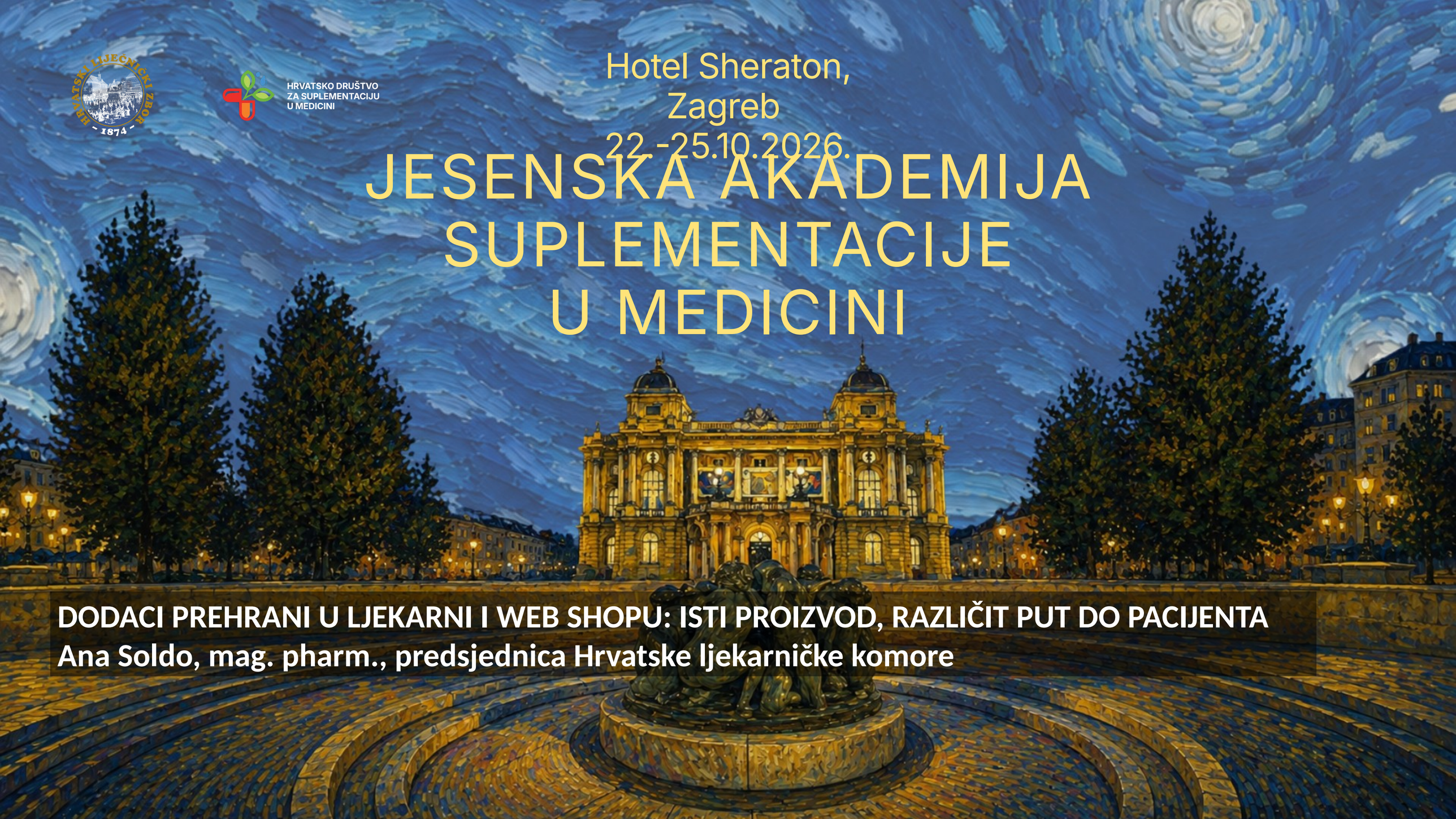

HRVATSKO DRUŠTVO
ZA SUPLEMENTACIJU
U MEDICINI
Hotel Sheraton,
Zagreb
22.-25.10.2026.
JESENSKA AKADEMIJA
SUPLEMENTACIJE
U MEDICINI
DODACI PREHRANI U LJEKARNI I WEB SHOPU: ISTI PROIZVOD, RAZLIČIT PUT DO PACIJENTA
Ana Soldo, mag. pharm., predsjednica Hrvatske ljekarničke komore

Dodatak prehrani je hrana – propisi su isti za svakog prodavača

Propis	Što uređuje
Direktiva 2002/46/EZ i Pravilnik o dodacima prehrani (NN 126/13)	sastav, označavanje, obavijest Ministarstvu zdravstva prije prometa (čl. 9)
Uredbe (EZ) 1924/2006 i (EU) 432/2012	prehrambene i zdravstvene tvrdnje – samo odobrene
Uredba (EU) 1169/2011	informiranje potrošača, deklaracija
Uredba (EU) 2015/2283	nova hrana – neodobreni sastojci ne smiju na tržište
Uredbe (EZ) 852/2004 i (EU) 2017/625	higijena hrane (HACCP) i službene kontrole, uključujući prodaju na daljinu

GMP i GDP za dodatke prehrani nisu zakonska obveza. Ljekarna ih ipak donosi: proizvod prolazi istim lancem i nadzorom kao lijek.

Izvor: Pravilnik o dodacima prehrani, NN 126/2013, čl. 3, 6, 7 i 9

Od proizvođača do pacijenta: tri različita puta

	Ljekarna	Lokalni web shop	Uvozni web shop
Tko prodaje	zdravstvena ustanova, magistar farmacije	subjekt u poslovanju s hranom	strani trgovac, često izvan EU
Nabava	veledrogerije koje posluju po GDP-u	različiti dobavljači	izravna pošiljka kupcu
Čuvanje	kontrolirani uvjeti i temperatura, pravila dobre ljekarničke prakse	opći higijenski uvjeti (HACCP)	skladište i prijevoz izvan nadzora
Obavijest MZ	legalni lanac distribucije	obveza postoji, provjera naknadna	često izostaje
Sljedivost	po seriji, povlačenje kao za lijekove	prema propisima o hrani	ograničena
Stručna osoba	uvijek	nije propisana	nema

Zakon o ljekarništvu: Pravila dobre ljekarničke prakse donosi HLJK (čl. 35), magistri farmacije obvezni su ih poštivati (čl. 25)

Kontrole na internetu redovito nalaze nesukladne proizvode

EU koordinirana kontrola, 2017.

779

ponuda nesukladnih proizvoda na oko 1100 provjerenih web stranica: dodaci prehrani s ljekovitim tvrdnjama i neodobrena nova hrana

15 % ponuda iz trećih zemalja (SAD, Kina) · 25 država članica

Austrija, kontrola pošiljaka, 2024.

21 od 50

internetom naručenih dodataka prehrani bilo je nesukladno: neodobrena nova hrana koja se ne smije prodavati u EU

1 proizvod ocijenjen štetnim zbog žive

Izvori: Europska komisija, Online offered food 2017; Food Safety News, 18. 9. 2024. (BAVG, carina, AGES)

Iza savjeta u ljekarni je pet godina studija farmacije

10 semestara • 300 ECTS
oko 7500–9000 sati rada (1 ECTS = 25–30 sati)

720 sati
stručnog osposobljavanja, uz 90 sati stručne prakse

Trajna izobrazba
obvezna kroz cijeli radni vijek

Organizam i bolest

Fiziologija i osnove anatomije, Patofiziologija s patologijom, Biokemija, Klinička biokemija s hematologijom

Lijekovi i interakcije

Farmakologija 1 i 2, Farmaceutska kemija i metabolizam lijekova, Biofarmacija s farmakokinetikom

Biljne tvari i prehrana

Farmakognozija 1 i 2, Fiziološki i biokemijski aspekti prehrane 2 semestra; Fitofarmacija, Dijetoterapija, Mikrobiom i zdravlje

Kvaliteta i propisi

Analitika lijekova, Zdravstveno zakonodavstvo; izborni: Osiguranje kvalitete i registracija lijekova

Izvori: FBF Sveučilišta u Zagrebu, Plan izvođenja nastave 2025./2026.; Vodič za brucoše 2023. Za prodaju u web shopu stručna kvalifikacija nije propisana.

Tvrdnje s web shopova i ono što propisi dopuštaju

Tipične tvrdnje na web stranicama

- „Liječi upalu zglobova”
- „Snižava tlak bez lijekova”
- „Detoksikacija jetre za 7 dana”
- „100 % prirodno, bez nuspojava”
- „Klinički dokazano” – bez izvora

Što propisi dopuštaju

Zabranjeno je pripisivati svojstva sprječavanja, liječenja ili izlječenja bolesti (Pravilnik, čl. 6).

Dopuštene su samo odobrene zdravstvene tvrdnje: **222** od oko **44 000** prijavljenih.

Tvrdnje za biljne tvari još nisu ocijenjene na razini EU.

Izvori: Pravilnik o dodacima prehrani, NN 126/2013, čl. 6; Europska komisija, MEMO/11/868 (2011.); Uredbe (EZ) 1924/2006 i (EU) 432/2012

Web shop ne vidi terapiju pacijenta, ljekarnik vidi

Dodatak prehrani	Lijek	Rizik
Gospina trava	oralni kontraceptivi, varfarin, antidepresivi	slabiji učinak lijeka, serotoninski sindrom
Ginkgo, visoke doze omega-3	antikoagulansi, antiagregacijski lijekovi	krvarenje
Kalcij, željezo, magnezij	levotiroksin, ciprofloksacin	slabija apsorpcija – potreban razmak
Crvena fermentirana riža	statini	zbrajanje učinka, oštećenje mišića
Kalij	ACE inhibitori, spironolakton	hiperkalijemija

Ljekarnik provjerava

- treba li dodatak uopće
- terapiju i bolesti
- dozu i trajanje
- trudnoću i dojenje
- simptome za liječnika

Zaključak

Dodatak prehrani nije bezazlena roba. Mjesto kupnje određuje kvalitetu, sigurnost i savjet.

Nadzor

pojačane kontrole online prodaje i pošiljaka izravno potrošačima

Informirani građani

provjeriti tko prodaje i što tvrdi; obećanje izlječenja je znak upozorenja

Ljekarnik

prva stručna adresa za svaki dodatak prehrani, posebno uz terapiju


to quality.
The price is
responsibility.
QUALITY
RESPONSIBILITY
NEGLIGENCE