POLIKLINIKA
MILOJEVIĆ



Od kože do healthspana
Longevity i mikronutricija u estetskoj medicini

DR. NIKOLA MILOJEVIĆ
ZAGREB 24.10.2026

LIJEČNIK. ESTETSKA MEDICINA. ZAGREB I LONDON.

Dr Nikola Milojević 22 godine u estetskoj medicini

Royal Free, London · Milo Clinic, 2005
Poliklinika Milojević, Zagreb, 2011

Moj fokus: prirodni rezultati
i dugoročna kvaliteta kože

Longevity je sljedeće poglavlje, ne zamjena za ono što već radimo.

24.10.2026.



ZAŠTO O TOME GOVORIM

Ljepota je vidljiva.
Zdravlje je njezina podloga.

Koža → Healthspan

NUDIMO I TRAŽIMO BOLJI SPOJ ESTETIKE, PREVENCIJE I REALNIH DOKAZA.

24.10.2026.

POLIKLINIKA MILOJEVIĆ

TAMC

Rovinj, 2023: longevity je stigao na našu pozornicu

VELIKI LONGEVITY SIMPOZIJ

Tim Spector · Steve Horvath
Andrea Maier · Gordan Lauc
Riccardo Marioni i drugi

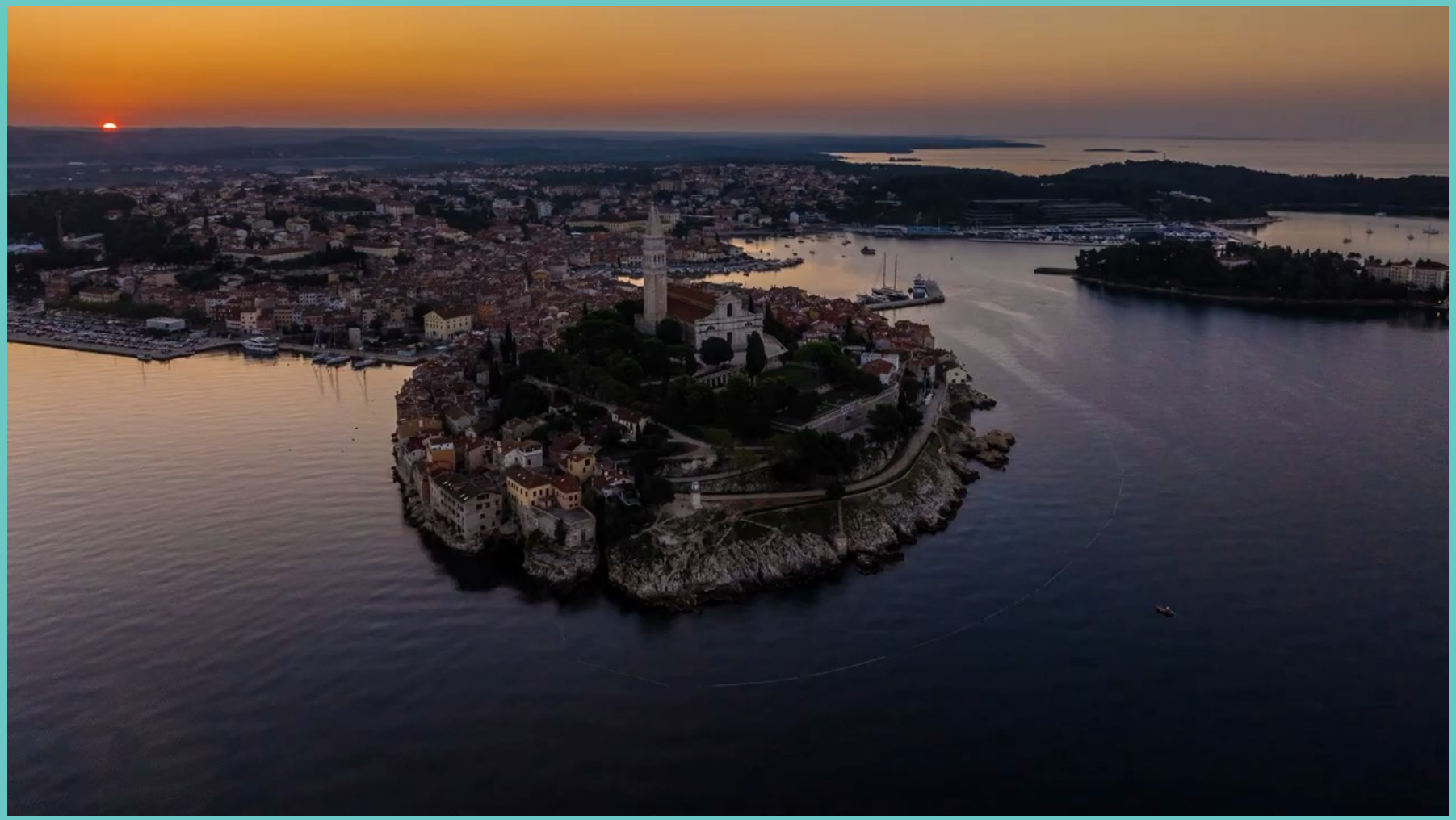
10 godina epigenetskih i
glikanskih satova biološke dobi

TAMC 2023 program: Longevity session
"Celebrating 10th years anniversary of epigenetic and glycan clocks of biological age".

24.10.2026.







OSOBNI PUT

Moj put: od jedne kapsule do velikog pitanja

ZNATIŽELJA JE DOBRA. SAMOPROPISIVANJE NIJE PLAN.



01

Studentski dani

Vitamin C (Linus Pauling)
Omega





02

Longevity radovi

Sinclair
NAD+ · epigenetika



03

tamc 2023

Horvath · Lauc ·
Spector · Maier

04

Danas

Klinika + healthspan

ZNANOST U NASTAJANJU

Yamanaka faktori: resetirati epigenetski sat?

ČETIRI GENA MOGU VRATITI ODRASLU STANICU PREMA PLURIPOTENTNOM STANJU.

Djelomično reprogramiranje pokušava "vratiti vrijeme" bez gubitka identiteta stanice.

OCT4	identitet stanice
SOX2	pluripotentnost
KLF4	reprogramiranje
c-MYC	rast stanice onkogen; izostavljen u OSK

Takahashi & Yamanaka, Cell (2006); recent reviews on partial cellular reprogramming.

24.10.2026.

POLIKLINIKA MILOJEVIĆ

OD LABORATORIJA DO ČOVJEKA

Pomlađeni miševi: fascinantno, ali još nije terapija

ŠTO SU POKAZALI?

OSK je u modelu glaukoma vratio dio vida.
U drugim mišjim modelima zabilježeni su pomaci u funkciji i kretanju.

ŠTO NAS BRINE?

Gubitak identiteta stanice,
tumori i kontrola doze.

ŠTO TO ZNAČI?

Snažan dokaz principa.
U toj studiji dlaka nije bila ishod.

Takahashi & Yamanaka, Cell (2006); recent reviews on partial cellular reprogramming.

24.10.2026.



ER-100: Yamanaka faktori prvi put testirani kod ljudi

ŠTO JE ER-100?
Eksperimentalna genska terapija Life Biosciencesa, tvrtke koju je suosnovao David Sinclair.

KAKO RADI?
Djelomični OSK: OCT4, SOX2 i KLF4. Doksiciklin služi kao uključivi/isključivi prekidač.

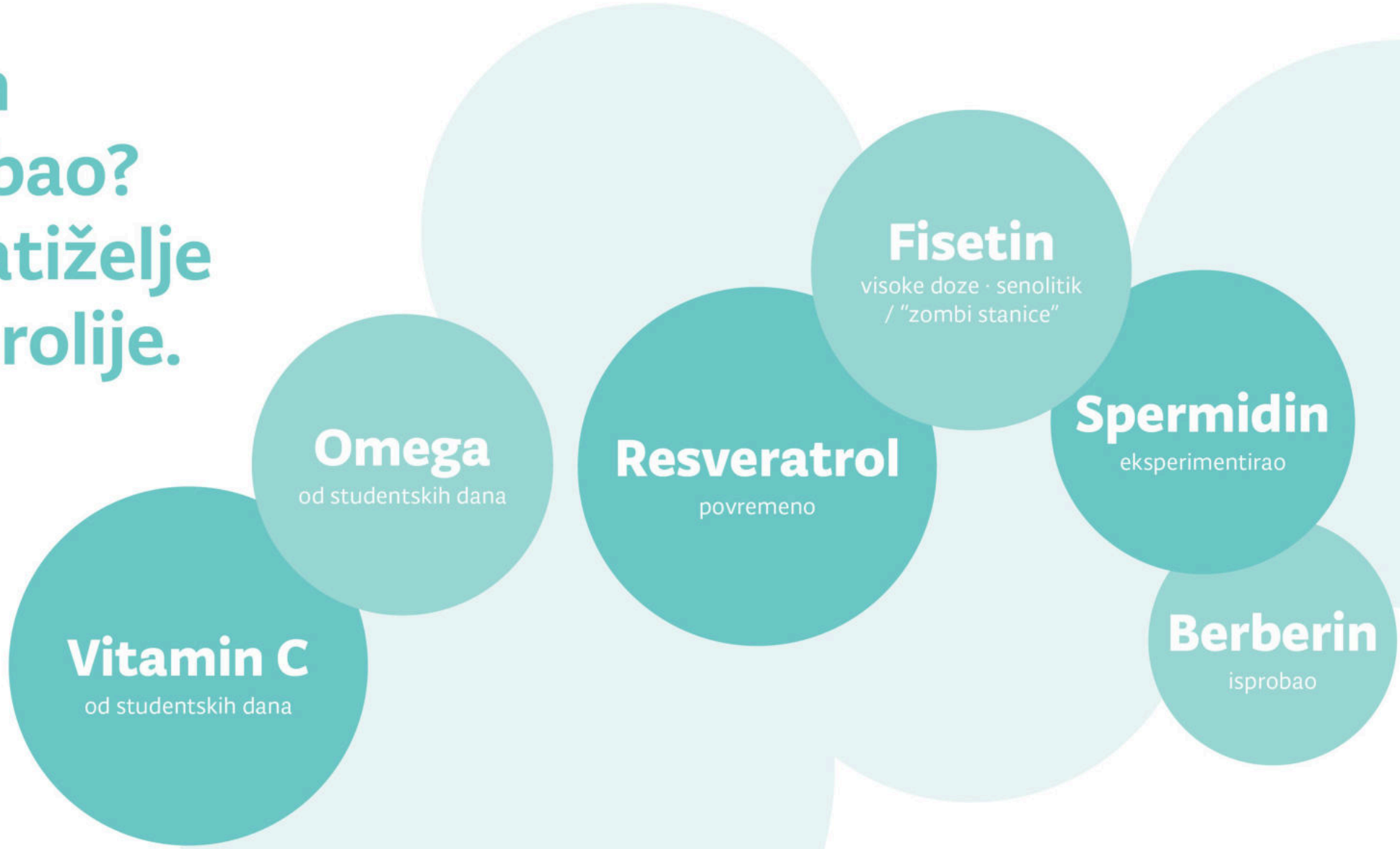
KOME JE NAMIJENJEN POKUS?
Faza 1 za glaukom otvorenog kuta i NAION, oblik gubitka vida zbog oštećenja vidnog živca.

GDJE SMO?
Prvi sudionik doziran 9. lipnja 2026. FDA je dopustio početak ispitivanja, nije odobrio terapiju.

Cilj faze 1: sigurnost i podnošljivost.
Nije terapija za opću primjenu.

OSOBNO, NE PREPORUKA

Što sam sve probao? Više znatiželje nego čarolije.



24.10.2026.

POLIKLINIKA MILOJEVIĆ

ŠTO UZIMAM JA

Moja rutina danas

Krill Oil Cardio+
Magnezij glicinat
Vitamin C
Novelius Hydrocollagen
TIME+
IM8 marketing ili dokazi?
D-Vital D3 25.000 IU / kapsula
Lion's Mane prije spavanja
Proteinski napitak Welleco ili generički

24.10.2026.

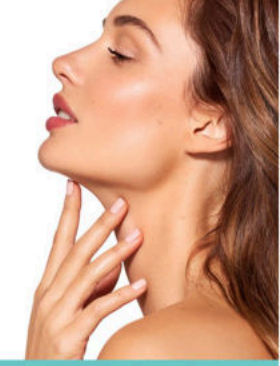


POLIKLINIKA MILOJEVIC

Što već radimo u estetskoj poliklinici?

LONGEVITY NE UKLANJA ESTETIKU.
PROŠIRUJE RAZGOVOR.











Botox
dinamičke bore

Fileri
volumen i konture

Biostimulacija
kvaliteta tkiva

Laseri
tekstura i pigment

Kozmetologija
njega i tretmani

Dermatologija
dijagnoza i liječenje

Skin care
barijera i zaštita

Longevity
u razvoju

SLIDE S GOVOROM, NE S POPISOM

Njegujemo izgled izvana. Podržavamo zdravlje i iznutra.

24.10.2026.



Počnimo od savjeta koji rade i bez kapsule

EMSCULPT NEO I COOLSCULPTING NADOPUNJUJU, ALI NE ZAMJENJUJU KRETANJE.

01 **SUNCE**
SPF i pametno izlaganje.

02 **GLYCANAGE**
SPF i pametno izlaganje.

03 **NUTRIGEN + PREHRANA**
Genetika uz savjet za zdravu prehranu.

04 **KRETANJE**
Sport; tretmani samo kao dodatak.

05 **SAN**
Redovno vrijeme spavanja,
jutarnje svjetlo, tamna soba.

06 **NAVIKE**
Bez pušenja. Alkohol što manje.

POLIKLINIKA MILOJEVIĆ

TIME+ U POLIKLINICI

NAD+: važna molekula, ne čarobni prekidač

PREHRAMBENI PREKURSORI

↓

NAD+
energija · popravak · stanični metabolizam

↓

POTROŠNJA I RECIKLIRANJE



TIME+

Nikotinamid i sastojci za NAD+ metaboličke putove.

ŠTO ZNAMO?

Jedno malo crossover ispitivanje bilježi porast NAD+ u krvi.

ŠTO NE ZNAMO?

Dugoročni učinak na bolest ili healthspan.

OSOBNO ISKUSTVO

Manje prehlada; energija, san, krvna slika i koža.

Nuchido TIME+ product page; Dollerup et al., npj Aging, 2023, doi:10.1038/s41514-023-00134-0.

24.10.2026.

POLIKLINIKA MILOJEVIĆ

TIME+: što piše u formuli?

Nikotinamid (B3)
prekursor NAD+

R-alfa-lipoična kiselina
energetski / redoks putovi

Rutin
flavonoid; NAMPT hipoteza

Zeleni čaj
EGCG; NNMT hipoteza

Peršin
apigenin; CD38 hipoteza

Crni papar
piperin; apsorpcija

Vitamin C
normalna imunološka funkcija

Cink
normalna imunološka funkcija

Biljna kapsula
hidroksipropil metilceluloza

MEHANISTIČKA LOGIKA ≠ DOKAZANA
KLINIČKA KORIST SVAKOG SASTOJKA ZASEBNO.

Current Nuchido TIME+ ingredient page and product label; mechanisms are proposed by the manufacturer.

ŠTO MOŽEMO ZAKLJUČITI

NAD+: put primjene i kvaliteta dokaza

NIJEDNA PRIMJENA NIJE DOKAZANA KAO NAJBOLJA ZA DUGOVJEČNOST.

Moguća upala nakon IV NAD+ spominje se kao rizik, no nije znanstveno potvrđena.

Systematic review, NAD+ supplementation for anti-aging and wellness, 2026: no eligible outcomes trials for IV/IM NAD+ itself.

24.10.2026.

Intravenski NAD+

↘

NAD+ ulazi u krvotok.
Ne znamo ulazi li nepromijenjen u stanice niti donosi li kliničku korist za longevity.

Oralni NAD+ prekursori

↘

NR i NMN mogu podići NAD+ biomarkere.
Nikotinamid uz kofaktore ima biološko obrazloženje.

POLIKLINIKA MILOJEVIĆ

BIOLOŠKI SAT NIJE CIJELI ORGANIZAM

GlycanAge: prozor u imunološko starenje

PRAĆENJE TRENDA;
NE DOKAZ DA TIME+ UZROKUJE "POMLAĐIVANJE".



MJERI

Obrasce glikana na imunoglobulinu G (IgG).

POVEZUJE SE S

Imunološkim starenjem i niskogradijentnom upalom ("inflammaging").

U PRAKSI

Početna vrijednost → promjena navika / TIME+ → ponoviti nakon ~6 mjeseci.

Poliklinika Milojević GlycanAge page; IgG glycosylation and inflammaging literature.

24.10.2026.

POLIKLINIKA MILOJEVIĆ

BIOLOŠKI SAT NIJE CIJELI ORGANIZAM

Novelius Hydrocollagen: jednostavna ideja

RIBA U SASTAVU.
PROVJERITI ALERGIJE.



SASTAV

Bioaktivni kolagenski peptidi iz divlje bijele ribe.

ŠTO JOŠ?

Grejp, aroma, beta-karoten, stevija i cikla.

MOGUĆA PODRŠKA

Koži i zglobovima; učinak varira među osobama.

KAKO GA PREDSTAVLJAMO?

Dodatak prehrani, ne terapija ni zamjena za prehranu.

Poliklinika Milojević Novelius Medical product page; manufacturer ingredient information

24.10.2026.

Zašto vjerujem u Novelius Hydrocollagen?

5 G MORSKIH PEPTIDA
Svaka vrećica sadrži 5.000 mg kolagenskih peptida iz divlje atlantske bijele ribe.

PEPTIDNI PROFIL
Proizvođač navodi bioaktivne di- i tripeptide. Profili se mogu razlikovati među proizvodima.

RUTINA KOJU MOGU ODRŽATI
Jednostavna doza i citrusni okus olakšavaju redovitu primjenu.

ZAŠTO GA BIRAM: JASNO DEKLARIRANA FORMULA I DOSLJEDNOST.
Istraživanja nekih kolagenskih peptida pokazuju moguću podršku hidrataciji i elastičnosti kože. Učinak varira.

Nema izravnog dokaza da je Novelius bolji od drugih brendova. Tvrdnja o >95% apsorpcije dolazi od proizvođača.

Novelius Hydrocollagen product information; de Miranda et al., Int J Dermatol. 2021;60:1449–1461. doi:10.1111/ijd.15518.

POLIKLINIKA MILOJEVIĆ

PERSONALIZIRANA PREHRANA

NutriGen: genetika je ulazni podatak, ne jelovnik sama po sebi

KORISTIMO NUTRIGEN KAO POLAZIŠTE ZA RAZGOVOR S PACIJENTIMA I NUTRICIONISTOM.

Geni se ne mijenjaju. Navike, okruženje i laboratorijski nalazi mijenjaju plan.

Takahashi & Yamanaka, Cell (2006); recent reviews on partial cellular reprogramming.

24.10.2026.

384

genetske varijante

METABOLIZAM

masti, ugljikohidrati

MIKRO-NUTRIJENTI

moguće predispozicije

POLIKLINIKA MILOJEVIĆ

U Poliklinici Milojević: work in progress

MALO USLUGA, VIŠE SMISLENIH VEZA IZMEĐU NJIH.





24.10.2026.

Izvana

koža · lice · tijelo

+

Iznutra

navike · prehrana · healthspan



Budućnost: estetska medicina postaje healthspan medicina?

MOJA PROGNOZA: KOMPLEMENTARNOST RASTE.
NAŠA ODGOVORNOST: DOKAZIMA PRATITI BRZINU TRŽIŠTA.

GLP-1

debljina i metaboličko zdravlje

Peptidi

mnogo tvrdnji, neujednačeni dokazi

Reprogramiranje

Yamanaka / Sinclair: istraživanje

AI

bolje praćenje i personalizacija

Rapamycin · mTOR

Easter Island

AKO JE RUTINA DUŽA OD SASTANKA...



...VRIJEME JE ZA PREGLED DOKAZA.

POLIKLINIKA MILOJEVIĆ

OD KOŽE DO HEALTHSPANA

Najbolji longevity protokol? Onaj koji znamo zašto radimo i kako pratimo.

Hvala.

POLIKLINIKA
MILOJEVIĆ



Izvori za ključne tvrdnje

- TAMC 2023 program, Longevity session; theaestheticmedicinecongress.com
- Takahashi K, Yamanaka S. Induction of pluripotent stem cells. Cell. 2006.
- Lu Y et al. Reprogramming to recover youthful epigenetic information and restore vision. Nature. 2020.
- Life Biosciences. ER-100 Phase 1 trial; IND clearance; ClinicalTrials.gov NCT07290244.
- Dollerup et al. The use of a systems approach to increase NAD+ in human participants. npj Aging. 2023. doi:10.1038/s41514-023-00134-0
- NAD+ supplementation for anti-aging and wellness: systematic review. Ageing Research Reviews. 2026. doi:10.1016/j.arr.2026.103057
- Poliklinika Milojević: Nuchido TIME+, GlycanAge, NutriGen, Novelius Medical product pages. milojevic.hr
- de Miranda RB et al. Effects of hydrolyzed collagen supplementation on skin aging: systematic review and meta-analysis. Int J Dermatol. 2021;60(12):1449–1461. doi:10.1111/ijd.15518.
- GlycanAge 101; IgG glycosylation / inflammaging research; see cited clinic and primary literature pages.

PROIZVOĐAČKI OPISI NISU NEOVISNA POTVRDA KLINIČKE UČINKOVITOSTI.